|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Description: C:\Users\lamasat.lamasat-PC\Pictures\Picture1.png | **جامعة مؤتة****نموذج توصيف خطة دراسية** |  |

**أولا: معلومات المادة :**

|  |  |
| --- | --- |
| * اسم المادة: كرة قدم (2)
 | * رقم المادة : 1301218
 |
| * الكلية: علــوم الرياضة
 | * عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
 |
| * القسم: التربية الرياضية
 | * المتطلب السابق (إن وجد): كرة قدم (1)
 |
| * الفصل الدراسي: الأول
 | * وقت المحاضرة:

 **12.30 -2:00 ( أحد، ثلاثاء، خميس)** |
| * العام الجامعي: 2018-2019
 | * اسم المدرّس:

**د. بلال عوض الضمور** |
| * الساعات المكتبية:

**د. بلال عوض الضمور (1-2 ح ث خ) (8.30 – 12:00ن ر)** |

**ثانيا: الوصف العام للمادة :**

يتناول مقرر كرة قدم (2) معلومات مختلفة حول كرة القدم بغرض إكساب الطلبة الأسس الفنية لأداء بعض المهارات المركبة في كرة القدم كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة لتمكين الطلبة من اتقان المهارات الأساسية ومعرفة الطلاب باشارات التحكيم وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية للخطط التدريبية.

**ثالثا: أهداف المادة الدراسية :**

* أن يتعرف الطالب على كيفية تطور طرق اللعب.
* أن يتعرف الطالب بمبادىء اللعب بالدفاع والهجوم.
* أن يتعرف الطالب على واجبات اللاعبين في المراكز المختلفة.
* أن يتعرف الطالب على أنواع طرق الدفاع في كرة القدم.
* أن يتعرف الطالب على مواد قانون كرة القدم والتحكيم في المباريات.
* أن يتعرف الطالب حول الدفاع والهجوم من الكرات الثابته.
* أن يتعرف الطالب على واجبات ومسئولية المدرب الرياضي.
* أن يتعرف الطالب على كيفية مراقبة وتحليل المباريات.
* تطور الحالة البدنية والمهارية للطلاب.

**رابعا: مخرجات التعلم المتوقعة**

يتوقّع من الطلبة مع نهايـة الفصل الدراسي :

* أن يطبّق المهارات المركبة للعبة كرة القدم.
* أن يلم بالمعلومات النظرية حول الخطط التدريبية والتي تعلمها خلال الفصل الدراسي
* أن يلم بالنواحي القانونية الأساسية واشارات التحكيم للعبة كرة القدم.

**خامسا : الخطة التفصيلية للمادة**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الأسبوع | الموضوعات المتوقع تغطيتها  | المصادر والمراجع المطلوبة |
| **الأسبوع (1)****23/9 – 27/9** | * **وصف الاهداف الخاصة للمساق.**
* **التمرير والأسناد بكرة القدم.**
* **تطبيق عملي حول مواصفات التمرير الجيد والأسناد.**
 | إبراهيم, مفتي (1997). البرامج التدريبية المخططة لفرق كرة القدم . مركز الكتاب للنشر , القاهرة.إبراهيم, مفتي (1994). الجديد في الإعداد المهاري والخططي للاعب كرة القدم, دار الفكر العربي, القاهرة.أبو عبده , حسن السيد (2002). الإعداد المهاري للاعبي كرة القدم, مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية, الإسكندرية.الرفاعي, حسين مصطفى (2005). أصول تدريب كرة القدم, دار عامر للطباعة والنشر, المنصورة, مصر.شعلان, إبراهيم, والعفيفي, محمد (2001). كرة القدم للناشئين . الحديث في الإعداد المهاري والفني والخططي 500 تدريب عملي وتطبيقي, مركز الكتاب للنشر, القاهرة.شغاتي, عامر فاخر (2014). علم التدريب الرياضي - نظم تدريب الناشئين للمستويات العليا, مكتبة المجتمع العربي, عمان, الأردن.محمود, غازي صالح (2011). كرة القدم المفاهيم ـ التدريب, مكتبة المجتمع العربي, عمان, الأردن. |
| **الأسبوع (2)****30/9 – 4/10** | * **المهارات الأساسية بكرة القدم بصورة متقدمة (بوجود الخصم ومن خلال اللعب).**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (3)****7/10 – 11/10** | * **واجبات وأدوار اللاعبين في المراكز المختلفة .**
* **عرض فيلم عن مراكز اللاعبين.**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (4)****14/10 – 18/10** | * **تطور طرق اللعب.**
* **مبادىء اللعب بالدفاع واهجوم.**
* **عرض فيلم عن طرق اللعب.**
 |
| **الأسبوع (5)****21/10 – 25/10** | * **التدريب على الامتحان.**
* **امتحان العملي الأول.**
 |
| **الأسبوع (6)****28/10 – 1/11** | * **المدرب الرياضي واجباته ومسؤلياته.**
* **طرق وأنواع الدفاع بكرة القدم.**
* **عرض فيلم عن أنواع وطرق الدفاع المختلفة.**
 |
| **الأسبوع (7)****4/11 – 8/11** | * **الدفاع والهجوم من الكرات الثابته.**
* **فيلم عن الهجوم والدفاع من الكرات الثابته.**
* **المبادىء الأساسية للتدريب والتعليم.**
* **المبادىء الأساسية لأستخلاص الكرة.**
 |
| **الأسبوع (8)****11/11 – 15/11** | * **المهارات الأساسية لحراسة المرمى.**
* **فيلم تعليمي عن حراسة المرمى.**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (9)****18/11 – 22/11** | * **التمويه والخداع بكرة القدم.**
* **عرض فيلم عن التمويه والخداع بكرة القدم.**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (10)****25/11 – 29/11** | * **التدريب على الامتحان.**
* **امتحان الثاني خططي (طرق اللعب) في القاعة الدراسية.**
 |
| **الأسبوع (11)****2/12 –6/12** | * **التصويب بكرة القدم بجميع الاتجاهات وبمختلف اوجه القدم من خلال اللعب.**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (12)****9/12 – 13/12** | * **التحركات التكتيكية وكيفية تطبيقها.**
* **التحكيم وإدارة المباريات**
 |
| **الأسبوع (13)****14/12 – 20/12** | * **أسس مراقبة وتحليل المباريات.**
* **تطبيق عملي لمراقبة وتحليل المباريات**
* **مراجعة عامة/نظري**
* **اختبار عملي نهائي**
* **تطبيق عملي في التحكيم وإدارة المباراة.**
 |
| **الأسبوع (14)****23/12 – 27/12** | * **اختبار نظري نهائي**
 |

**سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس**

|  |  |
| --- | --- |
| **No**  | **الطرائق والاستراتيجيات والوسائل** |
| 1 | الطريقة الكلية  |
| 2 | الطريقة الجزئية |
| 3 | الطريقة الكلية – الجزئية |
| 4 | محاضرات عملية |
| 5 | محاضرات نظرية |
| 6 | عرض ومشاهدة |
| 7 | تقارير وأوراق عمل |
| 8 | مناقشات |
| 9 | وسائل تعليمية خاصة بتعليم المهارات  |

**سابعا : استراتيجيات التقويم ومواعيدها**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رقم التقييم** | **الاسبوع المستحق والتاريخ** | **طبيعة مهمة التقييم****(مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي، تقارير)** | **نسبة الدرجة إلى درجة التقييم النهائي** |
| 1 | أسبوع سادس**28/10 – 1/11** | اختبار أول (عملي) | 20% |
| 2 | أسبوع عاشر**2/12 –6/12** | اختبار ثاني (عملي) | 20% |
| 3 | طوال الفصل | مشاركة | 10% |
| 4 | أسبوع رابع عشر**16/12 – 20/12** | اختبار نهائي (عملي) | 30% |
| 5 | أسبوع رابع عشر**23/12 – 27/12** | اختبار نهائي (نظري) | 20% |
| المجموع الكلي | (100%) |

**ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:**

1. المصادر الرئيسة المطلوبة:

 دوسية خاصة بالمـــادة

1. الكتب والمراجع الثانوية :
	* كتيّب قانون اللعبة
	* ملخص لأهم النقاط القانونية في قواعد اللعبة
	* ملخصات خاصة بالمحاضرات العملية والنظرية
	* مراجع مرفق عناوينها مع الدوسية الخاصة بالمادة

**تاسعا : إرشادات عامة**

|  |  |
| --- | --- |
| **No**  | **سياسة الحضور والغياب،التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير و الأوراق البحثية** |
| 1 | على الطالب حضور مالا يقل عن 85% من المحاضرات |
| 2 | يسمح للطالب التغيب عن 15% فقط من المحاضرات |
| 3 | كل من يتغيب عن أي اختبار (نظري أو عملي) دون عذر مقبول ، لايحق له إعادة الاختبار  |
| 4 | على كل طالب إحضار عذر رسمي (خطّي)عند التغيّب عن المحاضرة ويتم الاحتفاظ بصورة عنه ضمن ملف أعذار الطلبة |
| 5 | يقدم كل طالب عدة مشاركات ورقية بخط اليد وفق ما يطلب منه طوال الفصل الدراسي مثل رسم الملعب ، الأداء الفني والخطوات التعليمية وأخطاء المهارات. وتحسب له كعلامة مشاركة |
| 6 | يقدم كل طالبان معاً مشروعاً بحثياً يحدداه مع بداية الفصل ويتم تسليمه ومناقشته مع الطلاب في نهاية الفصل الدراسي |